

ALEN (804m)



La pirámide situada en el centro de la imagen es la cima de Alen.

Un barrio de Sopuerta lleva el mismo nombre. Hubo un tiempo en el que hubo minas. Alrededor se extraía hierro y se transportaba a Castro. Luego se llevaba a Inglaterra y Holanda.

Desde el tren procedente de Castro bajaban el material. En la actualidad existen restos de este ferrocarril.

La zona es muy tranquila, en la montaña se puede ver poca gente. Puede que veamos a alguien los fines de semana, pero en general hay poca gente.

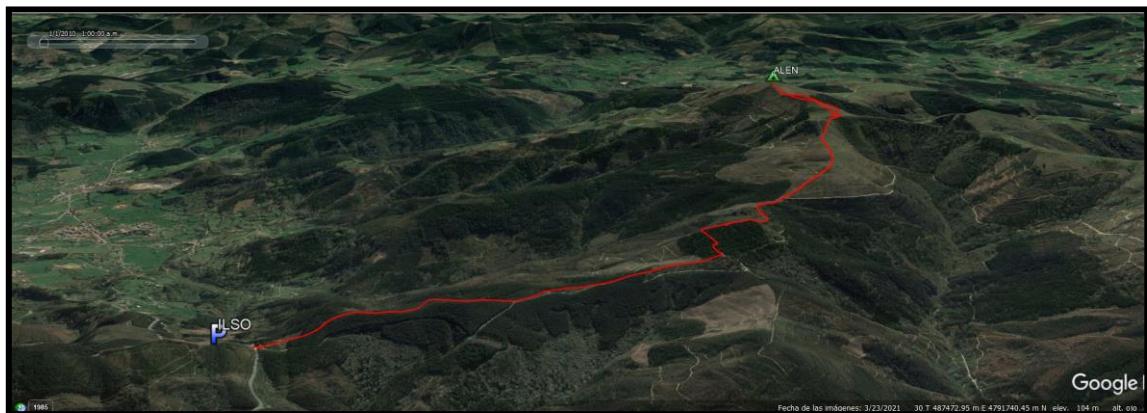
COMO LLEGAR AL PUNTO DE PARTIDA:

Tenemos que aparcar en el puerto de Iiso, algunos le conocen como Las Muñecas. Se puede ir desde Castro-Urdiales o desde Sopuerta.

INFORMACION TECNICA:

- **Longitud:** 10,8 km.
- **Duración:** 4 h.
- **Desnivel positivo acumulado:** 560 m.
- **Dificultad técnica:** baja.
- **Dificultad física:** media.

IMÁGENES DEL RECORRIDO:



HOJA DE RUTA

Salida: Alen.	Macizo:	Fecha:
----------------------	----------------	---------------

	Lugar	Dirección	Descripción
1	Ilso	N270E	Ascender por el camino central. Rechazar pistas.
2	Cruce	N250E	Seguimos por el camino del medio.
3	Cruce	N280E	Siguiendo por la cresta llegamos a la pista. No pisar la pista y seguir por el camino estrecho.
4	Cruce	N150E	Tomar el camino de la izquierda. Seguimos el camino hasta llegar a una pequeña cima.
5	Cruce	N170E	Bajamos por una pendiente fuerte y llegamos a la pista.
6	Cruce	N240E	Abandonar la pista y ascender en línea recta por fuerte pendiente.
7	Campa de arriba	N170E	Al llegar a campo abierto cojemos a la izquierda y llegamos a la cima por la cresta.
8	Tontorra		Bajamos por el mismo camino que hemos venido. Si queremos al llegar a la pista de piedra de abajo podemos llegar al parking.
9			

10