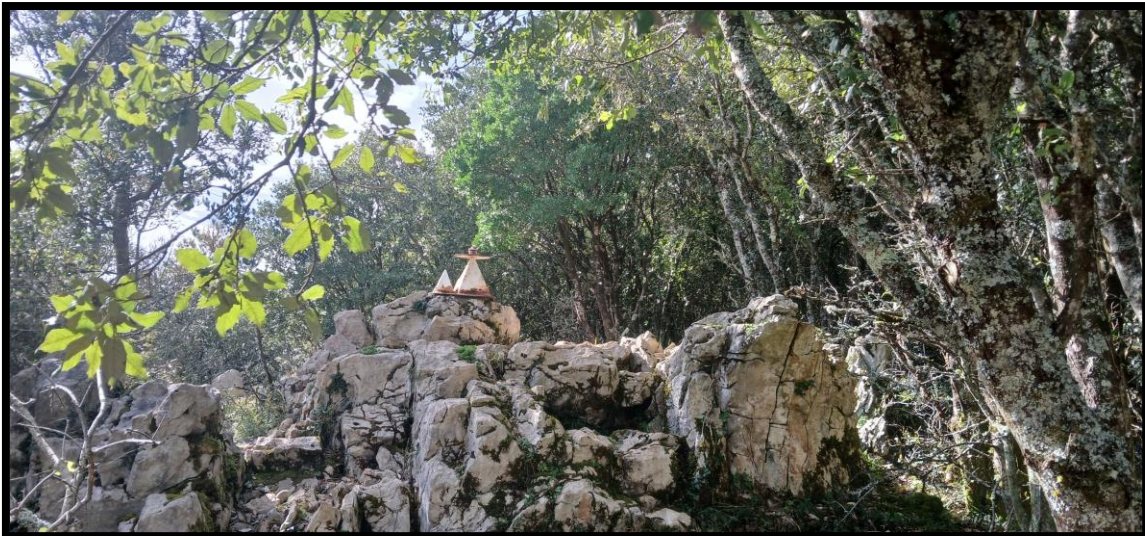


ARIZTIEDER (432m)



INFORMACION TECNICA:

- **Longitud:** 8,5 km.
- **Duración:** 3,5 ordu.
- **Desnivel positivo acumulado:** 350 m.
- **Dificultad técnica:** baja.
- **Dificultad física:** media.

MATERIALA NECESARIO:

- ✓ Mochila individual adecuada que permita llevar el material individual.
- ✓ Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- ✓ Gorra y gafas para el sol.
- ✓ Crema solar y protector labial.
- ✓ Ropa de abrigo y chubasquero.
- ✓ Polainas en caso de nieve.
- ✓ Cantimplora (mínimo 1 L).
- ✓ Comida para medio día (hamaiketako).

IMAGENES DEL RECORRIDO:

