



ATRAGANTAMIENTO

5 GOLPES INTERESCAPULARES



HEIMLICH.

5 COMPRESIONES



ABDOMINALES




Aplicar presión directa sobre las heridas externas con un trozo de tela esterilizada o con la mano y mantener la presión hasta que el sangrado cese



Cuando cese la hemorragia, envolver la herida con una venda apretada y aplicar una compresa de hielo con presión directa por 10 minutos

