

CURSOS MARCHA NÓRDICA BMF-FVM 2023

CURSOS EN UNA SESION DE 3 HORAS

| | 1º SESIÓN |
|----------|--|
| 1º CURSO | Sábado, 15 de julio de 10:00 a 13:00 |
| 2º CURSO | Sábado, 2 de septiembre 10:00 a 13:00 |
| 3º CURSO | Sábado, 16 de septiembre 17:00 a 20:00 |
| 4º CURSO | Sábado, 30 de septiembre 10:00 a 13:00 |

CURSOS EN 2 SESIONES DE 1:30 CADA SESION

| | 1º SESIÓN | 2º SESIÓN |
|----------|---|---|
| 1º CURSO | Martes, 11 de julio de 19:00 a 20:30 | Martes, 18 de julio de 19:00 a 20:30 |
| 2º CURSO | Jueves, 20 de julio de 11:00 a 12:30 | Jueves, 27 de julio de 11:00 a 12:30 |
| 3º CURSO | Jueves, 7 de septiembre de 19:00 a 20:30 | Jueves, 14 de septiembre de 19:00 a 20:30 |
| 4º CURSO | Viernes, 15 de septiembre de 11:00 a 12:30 | Viernes, 22 de septiembre de 11:00 a 12:30 |
| 5º CURSO | Martes, 19 de septiembre de 19:00 a 20:30 | Martes, 26 de septiembre de 19:00 a 20:30 |

® EUSKADITREK