



EKAINA  
17/18  
JUNIO



# EMAKUME ETA MENDIA II. TOPAKETA

## II. ENCUENTRO MUJER Y MONTAÑA



### ZUGAZTIETA LA ARBOLEDA

Izen-emateak Inscripciones:  
<https://bmf-fvm.org>

Federatuak: 50 € Ez federatuak: 55 €

Elkar ezagutzeko, partekatzeko, trebatzeko eta, batez ere, mendiaz goatzeko asteburua.

Un fin de semana para conocernos, compartir, formarnos y, sobre todo, para disfrutar de la montaña.

#### Tailerrak/Talleres

- Orientazioa:
  - OruxMaps,IGN
- Itsuak gidatzeko
- Yoga

Mendi irteera  
Salida de montaña  
Mahai-inguruak  
Mesas de debate

 **Bizkaia**  
foru aldundia  
diputación foral



# PROGRAMA

**EKAINAK 17 JUNIO**

**9:00**

**Harrera eta programaren aurkezpena**  
Recepción y presentación del encuentro

**9:30**

**Talde-dinamika eta kafea**  
Dinámica grupal y café

**10:00**

**Tallerrak Talleres**

**Mugikorrerako orientazio-aplikazioak**  
**IGN-OruxMaps**

Aplicaciones de orientación para el móvil

**Norabide-barra erabiliz itsuak edo ikusmen murriztua duten emakumeak gidatu**  
Guiado con barra direccional a mujeres ciegas o con visión reducida

**14:30**

**Bazkaria Comida**  
**Ez dago barne No incluida**

**16:30**

**Solasaldiak Charlas**

**Emakumeen ahotsa La voz de las mujeres**

**Begoña Ochagavia**

**Izaskun Elejaga**

**Susana Morazo**

**Elkarregaz**

**Tallu Mendi Taldearen emakumeak**

**19:00**

**Yoga tallerra**

**21:00**

**Afaria Cena**

**22:00**

**Ikus-entzunezkoa Audiovisual**  
**"Bajame una estrella"**

# EKAINAK 18 JUNIO

**7:30**

Yoga

**8:30**

Gosaria Desayuno

**9:30**

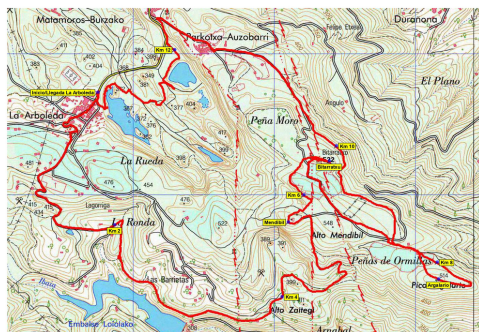
**Mendi irteera**

Salida montañera

**Mendibil**

**Argalarrio**

**Bitarratxu**



**14:00**

Bazkaria Comida

**15:30**

**Kafea eta mahia-ingurua**

Café y mesas de debate

**17:30**

Agurra Despedida

**Parte-hartzaile guztiek kamiseta bana josoko dute eta liburuen zozketa batean parte hartuko dute**

Todas las participantes recibirán una camiseta y participaran en un sorteo de libros.

**Barne: ostatua, larunbateko afaria, igandeko gosaria eta bazkaria** Incluye: alojamiento, cena del sábado, desayuno y comida el domingo.

**Programa honek aldaketak izan ditzake antolakuntzaren zer ikusia ez duten arrazoiengatik** Este programa puede sufrir variaciones por causas ajenas a la organización.

