

MANEJO DE CUERDA Y RESCATE EN **GLACIARES**

Las grandes montañas con formaciones glaciares, esconden laberintos helados tan espectaculares y bonitos como peligrosos.



ESCUELA BIZKAINA DE ALTA MONTAÑA

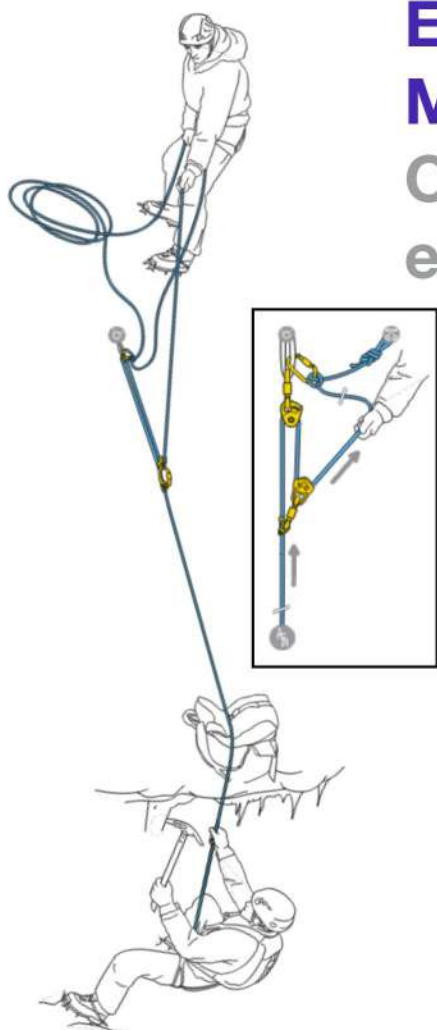
Curso: Manejo de cuerda y rescate en glaciares

Introducción

El curso de manejo de cuerda en glaciares y rescate está destinado a todas aquellas personas que realizan actividades de alpinismo en Picos de Europa o Pirineos y quieran dar el paso para adentrarse en las grandes montañas con formaciones glaciares. Para ello deberemos avanzar un poco más en nuestra formación y aprender las técnicas específicas de encordamiento glaciar, los protocolos de seguridad y las maniobras necesarias para un posible rescate en sus bellas y espectaculares formaciones de hielo glaciar plagadas de profundas y peligrosas grietas.

Objetivos

El objetivo de este curso es adquirir los conocimientos necesarios para las diferentes técnicas de progresión con cuerda de seguridad por terreno glaciar. Así como el conocimiento de todos los protocolos de seguridad relativos al alpinismo glaciar, aseguramiento y posibles maniobras de rescate y autorescate que fuesen necesarias aplicar en caso de sufrir una caída en una de sus grietas. Aprenderemos y practicaremos en terrenos seguros las maniobras, materiales y técnicas específicas para una progresión segura por los terrenos glaciares.



**Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia**



Contenidos del curso



1- Conocimiento del medio:

- Condiciones específicas de los glaciares, meteorología y nivología.
- Tipos de glaciares y sus características.

2- Repaso vestimenta para alpinismo:

- Diferentes tipos de prendas para alpinismo invernal, tipos, características y opciones de capas.

3- Material específico para glaciares:

- Conocimiento, tipos, características y utilidades de los diferentes materiales.

4- Logística previa avanzada:

- Como preparar una actividad de alpinismo glaciar con detalle.
- Información, dificultad, itinerario, alternativas, protocolos de seguridad y peligros a tener en cuenta.

5- Repaso de crampones y piolet:

- Repaso y manejo avanzado de los crampones y piolet en nieve y hielo.

6- Material de encordamiento glaciar:

- Repaso y manejo del arnés, cuerda, reverso, cabo de anclaje, reuniones, rapel, nudos etc.

7- Prácticas de encordamiento:

- Diferentes formas y opciones de encordamiento glaciar.
- Cordadas de dos o más personas.

8- Prácticas de rescate y autorescate:

- Diferentes prácticas de rescates y autorescates en grietas.
- Técnicas de autorescate en grietas.
- Diferentes opciones de polipastos para rescate en grieta.

Material necesario

1- Botas rígidas o semi-rígidas: OBLIGATORIO

- La suela debe de flexar lo mínimo posible para que el crampón no salte.

2-Material para alpinismo avanzado:

- Casco, crampones de alpinismo, 1 piolet clásico, bastón o bastones, polainas (opcional).
- Arnés, cabo de anclaje, reverso, mosquetones, cintas, cordinos para machard, polea bloqueadora etc.

3- Ropa para alpinismo invernal:

- Interior: camiseta y mallas térmicas, calcetines calientes y guantes finos.
- Exterior: ropa de montaña impermeable/transpirable, chaqueta de fibra o plumas para el frío.

- Guantes: Muy importante llevar varios pares de guantes exteriores para poder tener de recambio.

- Otros: gorro, gafas de sol y crema, gafas de ventisca, frontal, botiquín, agua o bebida caliente y comida para pasar el día.

4- Mochila:

- Mochila de montaña adecuada de 30/40 litros de capacidad para actividad de día con portapiolet.

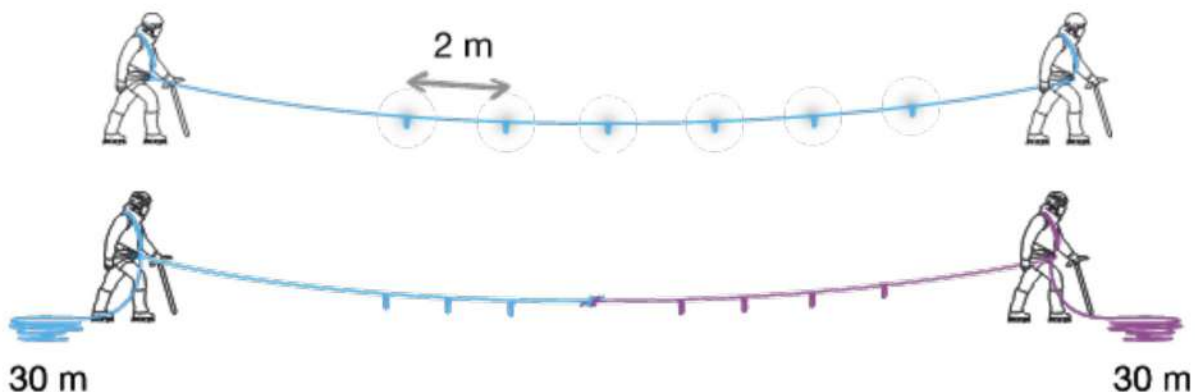
- 5- Otra maleta o mochila mayor:** con ropa y calzado de recambio, así como todo lo necesario en caso de tener que pernoctar en refugio/albergue.

Precios

Curso	Licencia federativa en Bizkaia	Federado/a fuera de Bizkaia
Glaciares	112€	150€

Notas

La Escuela cuenta con equipos de material de alpinismo y aseguramiento para quien no disponga del mismo. En cualquier caso, se recomienda llevar lo que se tenga.



Condiciones mínimas

Es interesante acudir con una adecuada forma física y hábito de moverse en montaña invernal. Es necesario haber realizado el curso de alpinismo avanzado y/o tener los conocimientos de escalada y/o alpinismo invernal.

Importante

Es imposible concretar los horarios, lugar y características de un curso de este tipo. En todo caso se intentará que sea en uno de los siguientes emplazamientos:

- Lugar: Alto Campoo/Lizara. Nos juntaremos en el lugar de celebración del curso el sábado por la mañana. Haremos noche en el mismo lugar donde hagamos las prácticas y el curso.
- Horarios: Dos días (sábado y domingo). 8:30-18:30h aprox.
- Dormiremos en el mismo lugar donde hagamos las prácticas y el curso.

El instructor director del curso podrá cambiar el guión del curso sin previo aviso en función de las condiciones del medio y/o del nivel.

Número de cuenta

ES84 3035 0071 64 0710024655

NOTA: Se debe pagar el curso en el momento de hacer la inscripción.

Incluido en el precio:

- Servicios del instructor.
- Material homologado de seguridad colectivo.
- Material individual (en caso de no disponer).

Fuera del precio:

- Comida.
- Alojamiento (en caso de que sea necesario).
- Transporte.

El grupo para el curso quedará cerrado una semana antes.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA
ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA
BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA

Martin Barua Picaza 27, 4. solairua
48003 Bilbao

☎ 94 443 17 34

goimendieskola@bmf-fvm.org



Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia