

ESCALADA 2

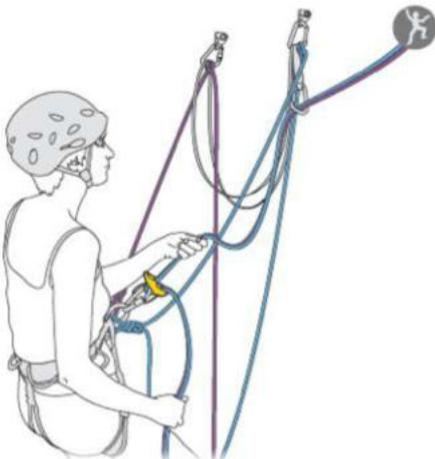
VARIOS LARGOS

En las grandes paredes aguardan verdaderos tesoros escondidos. Los conocimientos técnicos necesarios para llegar a ellos son algo más avanzados, pero a cambio, el premio será realmente espectacular.



ESCUELA BIZKAINA DE ALTA MONTAÑA

Curso: Escalada 2 (deportiva de varios largos)

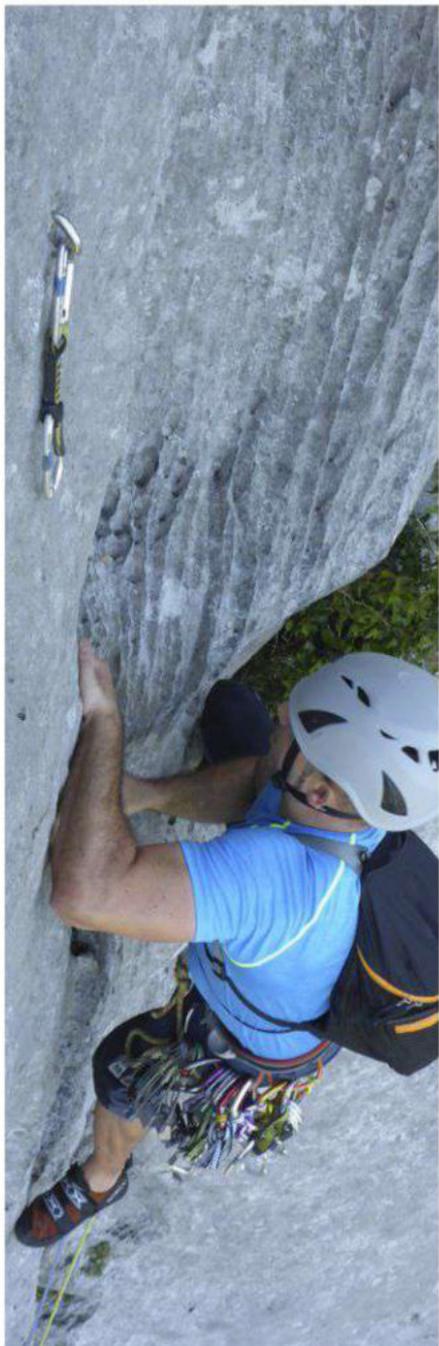


Introducción

Las grandes paredes son la meta de cualquier escalador/a. En lugares como Atxarte, Ogoño, Picos de Europa, Riglos, Pirineos o cualquier otro macizo montañoso, nos aguardan bonitas paredes equipadas que escalar. Para ello necesitaremos unos buenos conocimientos técnicos y mucha experiencia. Ganar experiencia será cosa tuya, pero puedes dejar en nuestras manos el aspecto formativo. Este curso está pensado para todas esas personas que quieren adentrarse en grandes paredes.

Objetivos

El objetivo de este curso es que los/as alumnos/as adquieran los conocimientos necesarios para pasar del rocódromo o la deportiva de vías de un largo, a escalar vías deportivas de varios largos equipadas. Para ello comenzaremos con los conocimientos de menor dificultad y terminaremos con los más avanzados. Iremos juntos a lo largo de ese camino, pero al final, será tu turno. ¡Empieza a escalar en pared!



Contenidos del curso

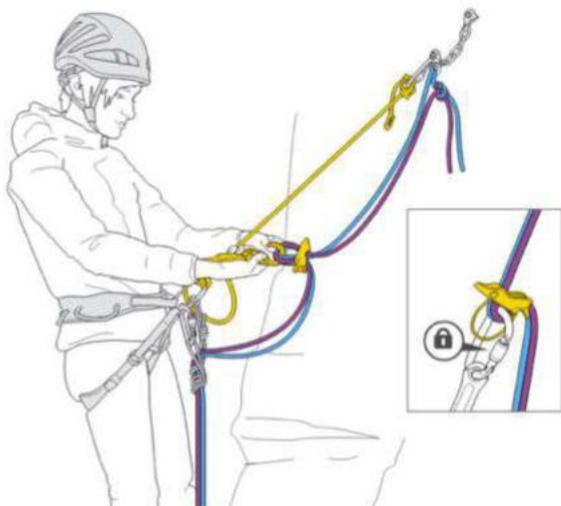
- 1- Conocimiento del medio en el que nos vamos a mover:
Logística, meteorología y condiciones generales de la montaña.
Lectura de croquis, tipos de roca y tipos de anclajes.
- 2- Materiales específicos: para la escalada de vías de varios largos equipadas.
- 3- Técnicas de aseguramiento y nudos (reverso, dinámico, nudos varios) y progresión (escalada de primero, de segundo, chapajes, relevos etc.).
- 4- Montaje de reuniones: Triángulos y que tipo utilizar en cada caso.
- 5- Secuencia para escalar en cordadas: De dos o tres personas.
Técnica para asegurar a un segundo. Coordinación para dar el relevo.
- 6- Descenso en rapel: reverso y dinámico con autoseguro (machard).
- 7- Técnicas avanzadas de escalada en paredes equipadas:
Técnica de doble cuerda.
Escalada a largos o siempre primero.
- 8- Como abandonar una vía y rápeles de fortuna.

Material necesario

- 1- Ropa cómoda para actividades deportivas de montaña: Prendas transpirables que nos protejan del frío y el viento. **Nota especial para llevar pantalón largo.**
- 2- Mochila adecuada de unos 40 litros de capacidad.
- 3- Material básico de montaña: una botella grande de agua, gafas de sol, crema y en caso de hacer falta, gorro guantes y chubasquero.
- 4- Material básico de escalada: Material de autoseguro (cabo de anclaje, mosquetones de rosca, cintas, casco, arnés y aparato asegurador). Durante el curso se harán muchas indicaciones sobre el material.

Precios

| Curso | Licencia federativa en Bizkaia | Federado/a fuera de Bizkaia |
|---|---|-----------------------------|
| ESCALADA 2 Deportiva de varios largos | Consultar los precios en la página web | |



Requisitos mínimos

Es interesante acudir con una adecuada forma física y hábito de moverse en terreno de montaña. Es obligatorio haber realizado antes el curso de escalada iniciación y tener perfectamente asimilado todo lo allí visto, o tener conocimientos de escalada deportiva.

Notas

La Escuela de Alta Montaña tiene material para prestar. En todo caso, se recomienda llevar lo que se tenga. En cualquier caso, la Escuela de Alta Montaña también aportará ese material.

- Lugar: Zonas de escalada en Bizkaia o cerca de Bizkaia: normalmente Atxarte.
- Horarios: Dos días (sábado y domingo). 9:30-18:30h aprox.
- Los últimos detalles del encuentro, los aclarará el director del curso durante la semana previa a la celebración del mismo.

El instructor director del curso podrá cambiar el guión del curso sin previo aviso en función de las condiciones del medio y/o del nivel.

Número de cuenta

ES84 3035 0071 64 0710024655

NOTA: Se debe pagar el curso en el momento de hacer la inscripción.

Incluido en el precio:

- Servicios del instructor.
- Material homologado de seguridad colectivo.
- Material individual (en caso de no disponer).

Fuera del precio:

- Comida.
- Transporte.

El grupo para el curso quedará cerrado una semana antes.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA
ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA
BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA

Martin Barua Picaza 27, 4. solairua
48003 Bilbao

☎ 94 443 17 34

goimendieskola@bmf-fvm.org



Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia