

BARRANQUISMO 1

INICIACION

"Da tus primeros pasos en los caminos secretos del agua, una experiencia de montaña donde reto, compromiso y descubrimiento se mezclan a partes iguales".



ESCUELA BIZKAINA DE ALTA MONTAÑA

Curso: Barranquismo 1 (iniciación)



Introducción

El Barranquismo es una disciplina de montaña relativamente joven en la que las técnicas y los materiales empleados están evolucionando rápidamente, propiciando que cada vez sean más quienes se decantan por este tipo de experiencias.

Sin embargo es importante tener en cuenta que se realiza en entornos donde los cambios pueden ser bruscos y las opciones de escape escasas. Haciendo que el conocimiento del medio y la correcta ejecución de las maniobras resulten determinantes para afrontar un descenso con autonomía y seguridad.

Objetivos

El curso está enfocado a personas con muy poca o ninguna experiencia en barranquismo, que quieran iniciarse en esta modalidad aprendiendo y asentando nociones básicas desde el inicio.

El objetivo final del curso es dotar de los conocimientos y habilidades necesarios para realizar descensos sencillos con poco caudal (hasta v2a2), de forma autónoma y con una gestión adecuada de la seguridad. Adentrarte en algunos de los rincones más sorprendentes y desconocidos de nuestras montañas.

Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia



Contenidos del curso



1- Introducción:

-Introducción al barranquismo.

2- Introducción al medio:

-Diferentes tipos de cañones y barrancos con sus tipologías y peculiaridades.

3- Riesgos:

-Prevención y anticipación frente a los riesgos objetivos del barranquismo.

4- Anclajes:

- Diferentes tipos de anclajes usados en barranquismo con sus peculiaridades.
- Valoración de anclajes e instalaciones.

5- Dificultad:

-Aprenderemos las diferentes graduaciones de los barrancos en función de su dificultad.

6- Material:

- Material y equipo personal básico para barranquismo.

- Material y equipo colectivo necesario para barrancos y descensos de poca dificultad

-Diferentes tipos, modelos y usos.

7- Protocolos de seguridad:

-Método 3x3 en barrancos y actuación en caso de accidente o emergencia.

8- Progresión:

- Progresión básica en barrancos.

9- Técnica:

- Aprendizaje de técnica básica de rápel en barrancos.

10- Instalaciones:

- Instalaciones básicas de rápel en barrancos.

Material necesario

1- Traje de neopreno:

-Traje de neopreno para barrancos. Recomendable de 2 piezas y de 4-5mm de grosor.

2-Escarpines:

-Escarpinos de neopreno de 3mm.

3- Calzado:

-Preferiblemente zapatillas específicas de barrancos.
-Sino también sirve calzado de montaña en buen estado y con buena suela y adherente.

4- Ropa:

-Una camiseta térmica interior y traje de baño.
-Ropa seca y calzado de cambio al finalizar la actividad.

5- Material técnico:

- Arnés específico de barrancos con descendedor tipo ocho para barrancos y cabo doble de anclaje con mosquetones.

- Casco homologado para barrancos y actividades de montaña.

6- Mochila:

- Mochila de barrancos y bidón estanco.

7- Otra maleta o mochila mayor: con ropa y calzado de recambio, así como todo lo necesario en caso de tener que pernoctar en refugio.

Precios

Curso	Licencia federativa en Bizkaia	Federado/a fuera de Bizkaia
Barrancos 1 iniciación	78 €	105 €

Nota 1

La Escuela cuenta con equipos de material técnico de barrancos para quien no disponga del mismo. En cualquier caso, se recomienda llevar el propio.

Condiciones mínimas necesarias

Es interesante acudir con una adecuada forma física, tener hábito de moverse en montaña y saber nadar. No es necesario tener conocimientos barranquismo ni escalada.



Nota 2

La Escuela NO cuenta con trajes de neopreno para prestar. Cada persona deberá tener, conseguir o alquilar el suyo. Daremos la opción de alquiler conjunto para todo el grupo.

Importante

Es imposible concretar los horarios, lugar y características de un curso de este tipo. En todo caso se intentará que sea en uno de los siguientes emplazamientos:

- Lugar: Orduña / La Leze. Nos juntaremos en el lugar de celebración del curso el sábado por la mañana.
- Horarios: Dos días (sábado y domingo). 9:00-17:00h aprox.
- Durante el curso será necesario desplazarse en vehículo.

El director del curso podrá cambiar el guión del curso sin previo aviso en función de las condiciones del medio y/o del nivel.

Número de cuenta

ES84 3035 0071 64 0710024655

NOTA: Se debe pagar el curso en el momento de hacer la inscripción.

Incluido en el precio:

- Servicios del instructor.
- Material homologado de seguridad colectivo.
- Material individual (en caso de no disponer).

No incluido:

- Traje de neopreno
- Comida.
- Alojamiento (en caso de que sea necesario).
- Transporte.

El grupo para el curso quedará cerrado una semana antes.



FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA
ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA
BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA

Martin Barua Picaza 27, 4. solairua
48003 Bilbao

☎ 94 443 17 34

goimendieskola@bmf-fvm.org



Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia