

## PROCEDIMIENTOS INSPECCIONES VESTUARIO, MATERIAL Y EQUIPO

Al comienzo de cada actividad es necesario realizar una rápida inspección donde nos aseguremos que los miembros del grupo están correctamente equipados. Este protocolo puede realizarse de forma verbal, pero en el caso de surgir alguna duda se deberá realizar una inspección visual.

La **inspección del vestuario, material y equipo** debe llevarse a cabo en un lugar donde el equipo que pudiera faltar o estar en condiciones no idóneas pudiera remplazarse con facilidad. Se aconseja revisar y controlar los siguientes aspectos:

- Comprobar que el vestuario es el adecuado conforme a las condiciones climatológicas previstas
- Revisar que se lleva ropa de repuesto y se transporta debidamente impermeabilizada.
- Comprobar los elementos de protección solar: gafas de sol, gorro, crema...
- Comprobar que todo el mundo se ha alimentado e hidratado correctamente
- Comprobar los alimentos y el agua que se va a llevar
- Comprobar el material colectivo en caso de llevarse
- Revisar el ajuste del equipo