



BIZKAIKO “EMAKUMEA ETA MENDIA” I. TOPAKETA I ENCUENTRO “MUJER Y MONTAÑA” DE BIZKAIA

Ekainak 22 junio (larunbata/sábado)

- 8:30 **Parte-hartzaileen harrera eta asteburuko programaren aurkezpena**
Recepción de las participantes y presentación del encuentro
- 9:00 **Mendi jarduera edo eskalada (parte-hartzaileek aukeratu behar dute jarduera bat)**
Actividad de montaña o escalada (las participantes tendrán que elegir una actividad)
- 14:30 **Bazkaria** Comida
- 16:00 **Elikadurari buruzko tailerra** Taller de alimentación
- 17:30 **Lehen Sorospenak tailerra** Taller de Primeros Auxilios
- 19:00 **Luzaketa tailerra** Taller de estiramientos
- 21:00 **Afaria** Cena
- 22:00 **Solasaldia** Tertulia

Ekainak 23 Junio (igandea/domingo)

- 8:00 **Gosaria** Desayuno
- 9:00 **Orientazio Martxa** Marcha de Orientación
- 14:00 **Bazkaria** Comida
- 15:30 **Kafea eta mahai-inguruak** Café y mesas de debates
- 18:00 **Agurra** Despedida