

## PROCEDIMIENTOS FEDME- CHARLA DE SEGURIDAD

Cualquier actividad debe comenzar con una **charla de seguridad** donde los responsables deben dar los avisos pertinentes, y los participantes deben entender los riesgos posibles y el comportamiento que se espera de ellos; se recomienda incluir los siguientes puntos:

- Repaso de los posibles riesgos
- Dar las normas de seguridad.
- Explicación de protocolos de emergencia
- Recomendaciones para la realización de la actividad

Un posible esquema que puede seguirse para realizar esta charla de seguridad es el siguiente:

### 1. Introducción

- Presentación del guía / responsable y del resto de miembros del equipo.
- Explicar a los participantes la importancia de esta charla y de su papel para garantizar el correcto desarrollo de la misma.
- Insistir en la necesidad de una comunicación asertiva.

### 2. Características de la actividad

- Presentar la actividad e informar de las condiciones del momento
- Informar y describir los posibles peligros
- Explicar y repasar el correcto uso del equipo
- Demostrar las técnicas de seguridad que requiera la actividad
- Explicar los procedimientos en caso de emergencia: qué hacer si alguien se pierde...
- Dar información sobre el botiquín, plan de emergencia y comunicaciones

### 3. Responsabilidades de los participantes

- Explicar la exigencia física prevista
- Pedir a los participantes que manifiesten, si es preciso de forma individual y aparte, sus condiciones físicas o médicas que podrían afectar al normal desarrollo de la actividad.
- Insistir en la responsabilidad de los participantes en actuar con diligencia y prestar atención
- Solicitar que notifiquen a las responsables cualquier problema que puedan tener con el equipo y que manifiesten con sinceridad sus sensaciones.
- Recordar que no se deben ingerir alcohol ni drogas, previamente ni durante la actividad.

### 4. Resumen final

- Firmar si es necesario la Declaración Jurada
- Preguntar si hay alguna pregunta adicional