

PRECIO:

Federados: 60 euros

No Federados: 100 euros(+6 euros de seguro)

INCLUYE:

- Un monitor por cada 4 personas
- Manual del curso.
- Material necesario para el curso.

Ultimo día para la inscripción: 2 de junio.

Para realizar la inscripción, ingresar el dinero en la cuenta abajo indicada, y mandar los datos del alumno a txirrista@hotmail.com

MAS INFORMACION:

txirrista@hotmail.com

Los ingresos se realizarán en la Caja Laboral, en el nº de cuenta: 3035/ 0071/ 640710024655

El resguardo y la fotocopia de la tarjeta de federado se entregaran el día de la presentación.

PROGRAMA CURSO ESCALADA EN ROCA 11 y 12 de junio de 2011



Iniciación a la Escalada Deportiva

Euskal Goi Mendi Eskola
Escuela Vasca de Alta Montaña



BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAKUNTZA
FEDERACION BIZKAINA DE MONTAÑA

IPARRAGUIRE N° 46,5°-I 48010 BILBAO
Tfno: 94-4431734 Fax: 94- 4443562

PROGRAMA CURSO ESCALADA EN ROCA

Abril 2010

Fechas: 11 y 12 de abril.

Lugares: Urduliz y Atxarte.

Presentación del curso: día 9 de junio a las 19:00h., en los locales de la Bizkaiko Mendizale Federazioa (Iparragirre 46, 5º piso, Bilbo).

Contenidos:

Sábado 11 de junio.

- Material (nombre, utilidad, mantenimiento...).
- Conocimientos básicos de anclajes.
- Nudos básicos (terminología y utilización).
- Técnicas de progresión.
- Top Rope.
- Otros.

Domingo 12 de junio.

- Repaso.
- Montaje de un "Top Rope".
- Escalar en "Top Rope".
- Escalar de primero.
- Otros

NOTAS:

- Es necesario no tener impedimento médico para realizar la actividad, y una condición física aceptable.
- Ser mayor de edad o menor con autorización de los padres o tutores.
- El hecho de inscribirse en este curso implica someterse a la disciplina del mismo y a las indicaciones de los/las monitores/as.
- La dirección del curso se reserva el derecho de retirar del curso a los alumnos que no cumplan los requisitos exigidos o no se atengan a la disciplina del curso.
- La dirección del curso podrá cambiar el programa dependiendo de las condiciones meteorológicas.
- No se necesita experiencia previa.
- Los desplazamientos a los lugares donde se impartirán los cursos no están incluidos.