

TEMARIO Y PRUEBAS TEÓRICO-PRACTICAS

Fechas: ~~Las pruebas se realizarán en Oñati los días 14-15 Febrero del 2009~~ **POR DETERMINAR**

Horario: ~~Sábado a las 8,30 de la mañana. Domingo a las 9 de la mañana~~ **POR DETERMINAR**

Lugar de concentración: ~~Hostal Soraluze~~ **POR DETERMINAR**

Las pruebas de alpinismo se realizarán en Pirineos en lugar y fechas por determinar.

Pruebas comunes a todas las especialidades:

- Evaluación de la condición física
 - ✓ Recorrer un itinerario en terreno variado en montaña en un tiempo determinado con un desnivel de 500m acumulado.
- Prueba de orientación
- Prueba teórica tipo test sobre:
 - ✓ Meteorología
 - ✓ Alimentación en montaña
 - ✓ Orientación y cartografía
 - ✓ Riesgos en la montaña
 - ✓ Material técnico de montaña
 - ✓ Material textil de montaña

Pruebas específicas de escalada:

- Escalar a vista un itinerario de dificultad 6a-A2
- Prueba de autorrescate y rappel
- Prueba teórica tipo test sobre:
 - ✓ Cadena de seguridad
 - ✓ Progresión en pared
 - ✓ Anclajes

Pruebas específicas de Alpinismo:

- Escalar un itinerario de hielo-nieve de superior a 85°
- Escalar un itinerario en dry tooling de dificultad M5
- Prueba de autorrescate y rappel
- Prueba de arva
- Encordamiento glaciar
- Prueba teórica tipo test sobre:
 - ✓ Medio glaciar
 - ✓ Material invernal
 - ✓ Anclajes de montaña