

BALMASIN (360m)



Malmasin, Balmasin o tambi6n conocido como Tritagana es un monte con forma c6nica. Son muchas los puntos de partida que elige el "mendizale" para llegar a la cumbre o simplemente realizar excursiones por la zona, ya que es un monte que queda muy cerca desde Bilbao, Arrigorriaga y Basauri.

Al parecer hace unos 3.000 a6os en Malmasin existi6 un poblamiento. Hoy en d6a existen vestigios de las murallas entonces construidas. Es un lugar muy apropiado para vigilar al enemigo, desde la cima la vista del Nerbioi es inmejorable.

En la d6cada de los 80 el entorno estaba poco cuidado. Hoy en d6a en cambio con las plantaciones de diferentes tipos de 6rboles han creado una zona agradable para gozar de la naturaleza.

INFORMACION TECNICA:

- **Longitud:** 8,5 km.
- **Duraci6n:** 3,5 ordu.
- **Desnivel positivo acumulado:** 300 m.
- **Dificultad t6cnica:** baja.
- **Dificultad f6sica:** baja.

MATERIALA NECESARIO:

- ✓ Mochila individual adecuada que permita llevar el material individual.
- ✓ Botas de monte o tipo trekking (las zapatillas deportivas están desaconsejadas porque no sujetan bien el tobillo).
- ✓ Gorra y gafas para el sol.
- ✓ Crema solar y protector labial.
- ✓ Ropa de abrigo y chubasquero.
- ✓ Polainas en caso de nieve.
- ✓ Cantimplora (mínimo 1 L).
- ✓ Comida para medio día (hamaiketako).

IMAGENES DEL RECORRIDO:

