

# ESCALADA 2

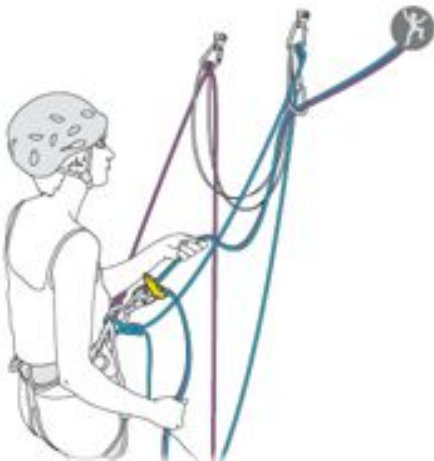
## VARIOS LARGOS

En las grandes paredes aguardan verdaderos tesoros escondidos. Los conocimientos técnicos necesarios para llegar a ellos son algo más avanzados, pero a cambio, el premio será realmente espectacular.



## ESCUELA BIZKAINA DE ALTA MONTAÑA

### Curso: Escalada 2 (deportiva de varios largos)



#### Introducción

Las grandes paredes son la meta de cualquier escalador/a. En lugares como Atxarte, Ogoño, Picos de Europa, Riglos, Pirineos o cualquier otro macizo montañoso, nos aguardan bonitas paredes equipadas que escalar. Para ello necesitaremos unos buenos conocimientos técnicos y mucha experiencia. Ganar experiencia será cosa tuya, pero puedes dejar en nuestras manos el aspecto formativo. Este curso está pensado para todas esas personas que quieren adentrarse en grandes paredes.

#### Objetivos

El objetivo de este curso es que los/as alumnos/as adquieran los conocimientos necesarios para pasar del rocódromo o la deportiva de vías de un largo, a escalar vías deportivas de varios largos equipadas. Para ello comenzaremos con los conocimientos de menor dificultad y terminaremos con los más avanzados. Iremos juntos a lo largo de ese camino, pero al final, será tu turno. ¡Empieza a escalar en pared!



## Contenidos del curso

**1-** Conocimiento del medio en el que nos vamos a mover:

Logística, meteorología y condiciones generales de la montaña.

Lectura de croquis, tipos de roca y tipos de anclajes.

**2-** Materiales específicos: para la escalada de vías de varios largos equipadas.

**3-** Técnicas de aseguramiento y nudos (reverso, dinámico, nudos varios) y progresión (escalada de primero, de segundo, chapajes, relevos etc.).

**4-** Montaje de reuniones: Triángulos y que tipo utilizar en cada caso.

**5-** Secuencia para escalar en cordadas: De dos o tres personas.

Técnica para asegurar a un segundo. Coordinación para dar el relevo.

**6-** Descenso en rapel: reverso y dinámico con autoseguro (machard).

**7-** Técnicas avanzadas de escalada en paredes equipadas:

Técnica de doble cuerda.

Escalada a largos o siempre primero.

**8-** Como abandonar una vía y rápeles de fortuna.

## Material necesario

**1-** Ropa cómoda para actividades deportivas de montaña: Prendas transpirables que nos protejan del frío y el viento. **Nota especial para llevar pantalón largo.**

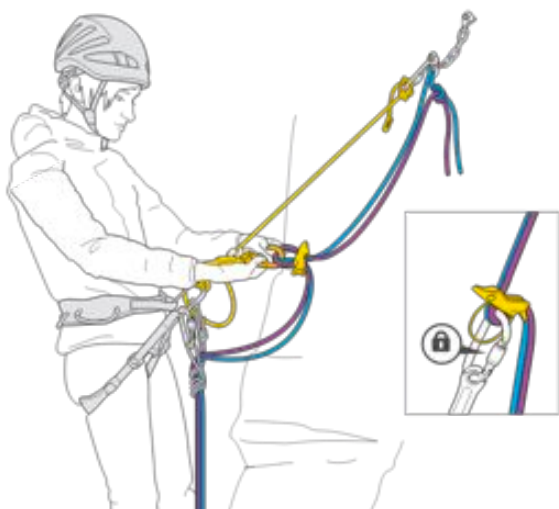
**2-** Mochila adecuada de unos 40 litros de capacidad.

**3-** Material básico de montaña: una botella grande de agua, gafas de sol, crema y en caso de hacer falta, gorro guantes y chubasquero.

**4-** Material básico de escalada: Material de autoseguro (cabo de anclaje, mosquetones de rosca, cintas, casco, arnés y aparato asegurador). Durante el curso se harán muchas indicaciones sobre el material.

## Precios

Curso	Licencia federativa en Bizkaia	Precio para clubes de Bizkaia	Federado/a fuera de Bizkaia
<b>ESCALADA 2</b> Deportiva de varios largos	97,5 €	65 €	115 €



# Requisitos mínimos

Es interesante acudir con una adecuada forma física y hábito de moverse en terreno de montaña. Es obligatorio haber realizado antes el curso de escalada iniciación y tener perfectamente asimilado todo lo allí visto, o tener conocimientos de escalada deportiva.

## Notas

**La Escuela de Alta Montaña tiene material para prestar. En todo caso, se recomienda llevar lo que se tenga. En cualquier caso, la Escuela de Alta Montaña también aportará ese material.**

- 
- Lugar: Zonas de escalada en Bizkaia o cerca de Bizkaia: normalmente Atxarte.
  - Horarios: Dos días (sábado y domingo). 9:30-18:30h aprox.
  - Los últimos detalles del encuentro, los aclarará el director del curso durante la semana previa a la celebración del mismo.
- 

El instructor director del curso podrá cambiar el guión del curso sin previo aviso en función de las condiciones del medio y/o del nivel.

---

### Número de cuenta

ES84 3035 0071 64 0710024655

**NOTA: Se debe pagar el curso en el momento de hacer la inscripción.**

### Incluido en el precio:

- Servicios del instructor.
- Material homologado de seguridad colectivo.
- Material individual (en caso de no disponer).

### Fuera del precio:

- Comida.
- Transporte.



**El grupo para el curso quedará cerrado una semana antes.**



**FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA**  
**BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA**  
**ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA**  
**BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA**

Martin Barua Picaza 27, 4. solairua  
48003 Bilbao

☎ 94 443 17 34

[goimendieskola@bmf-fvm.org](mailto:goimendieskola@bmf-fvm.org)



***Euskal Goimendi Eskola***  
***Bizkaia***