

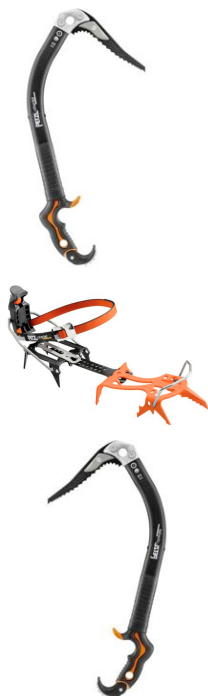
ESCALADA EN HIELO

La escalada en hielo se trata realmente de escalar sobre agua. Verás tus ojos reflejados en un espejo y sabrás que estás viviendo un sueño.



ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA

Curso de escalada en hielo



Introducción

El curso de escalada en hielo, está destinado a todas aquellas personas que hayan **realizado el curso de alpinismo perfeccionamiento o tengan conocimientos de escalada y alpinismo**. La escalada en hielo tal vez sea la disciplina más espectacular que podremos realizar en la montaña invernal, y sobre todo, también una de las más exigentes. Por todo ello, es imprescindible una correcta formación que nos ayude en nuestra progresión como alpinistas.

Objetivos

El objetivo de este curso es adquirir los conocimientos necesarios de progresión, aseguramiento y autoprotección para escalar vías de uno o varios largos desequipadas en cascadas de hielo. Las estructuras de hielo pueden ser espectaculares pero también muy frágiles. Aprenderemos a leerlas. También trabajaremos los partes meteorológicos, el material necesario, vestimenta adecuada...

**Euskal Goimendi Eskola
Bizkaia**





Contenidos del curso

- 1- Conocimientos del medio:
Condiciones generales y el entorno.
Tipos de hielo y sus características.
Formación.
- 2- Rápido repaso de las materias de alpinismo: planificación de la salida invernal, material, progresión con crampones, manejo del piolet, etc.
- 3- Conocimientos teóricos *in situ*:
Reconocer líneas adecuadas y seguras.
Emplazamientos adecuados para colocar seguros intermedios y reuniones.
- 4- Técnica correcta para colocar tornillos de hielo y otros anclajes intermedios.
- 5- Técnica del piolet tracción. Golpeo y emplazamiento. Extracción del piolet.
- 6- Emplazamientos adecuados para las reuniones en hielo.
- 6- Practicas de escalada en una cascada de hielo (en función de las necesidades o nivel de los participantes) desequipada.
Técnica de doble cuerda.
Uso adecuado de los crampones.
Golpeo correcto del piolet.
- 7- Abandono de una vía. Cómo y cuando bajarse.
Anclajes para rápeles.
Prácticas de rápeles encadenados.

Material necesario

- Ropa adecuada para la practica de alta montaña invernal:

Ropa interior térmica (camiseta y mallas de fibra) y ropa exterior impermeable/transpirable, guantes impermeables, guantes finos cortaviento, gorro, chaleco de plumas (muy recomendable), máscara, gafas adecuadas para el sol, frontal, casco...

- Equipamiento personal de alpinismo: botas rígidas, crampones, piolets técnicos, bastones y polainas.

- Una mochila de 35 litros de capacidad adecuada para las actividades de día con doble portapiolet.

- Otra maleta o mochila mayor con ropa y calzado de recambio, así como lo necesario en caso de tener que pernoctar en refugio/albergue.

- Material básico de aseguramiento: Arnés (preferiblemente regulable), dispositivo de aseguramiento tipo reverso o similar, mosquetones de seguridad y anillos de cinta.

Precios

Curso	Licencia federativa en Bizkaia	Precio para clubes de Bizkaia	Federado/a fuera de Bizkaia
Escalada en hielo	161,25 €	107,5 €	215 €

Notas

La Escuela cuenta con equipos de material de alpinismo y aseguramiento para quien no disponga del mismo. En cualquier caso, se recomienda llevar lo que se tenga.

Condiciones mínimas

Es interesante acudir con una adecuada forma física y hábito de moverse en montaña invernal. Es necesario haber realizado el curso de alpinismo perfeccionamiento y/o tener los conocimientos de escalada en roca y/o invernal.



Importante

Es imposible concretar los horarios, lugar y características de un curso de este tipo. En todo caso se intentará que sea en uno de los siguientes emplazamientos:

- Lugar: Canal Roya/Neila/Panticosa. Nos juntaremos en el lugar de celebración del curso el sábado por la mañana. Haremos noche en el mismo lugar donde hagamos las prácticas y el curso.
- Horarios: Dos días (sábado y domingo). 7:30-16:30h aprox.
- Dormiremos en el mismo lugar donde hagamos las prácticas y el curso.

El instructor director del curso podrá cambiar el guión del curso sin previo aviso en función de las condiciones del medio y/o del nivel.

Número de cuenta

ES84 3035 0071 64 0710024655

NOTA: Se debe pagar el curso en el momento de hacer la inscripción.

Incluido en el precio:

- Servicios del instructor.
- Material homologado de seguridad colectivo.
- Material individual (en caso de no disponer).

Fuera del precio:

- Comida.
- Alojamiento (en caso de que sea necesario).
- Transporte.

El grupo para el curso quedará cerrado una semana antes.



**FEDERACIÓN VIZCAÍNA DE MONTAÑA /
BIZKAIKO MENDIZALE FEDERAZIOA
ESCUELA VIZCAÍNA DE ALTA MONTAÑA /
BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA**
c/Martin Barua Picaza 27, 4ª planta.
48003 Bilbao
goimendieskola@bmf-fvm.org